

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №21 "Радость" Хайруллина С.Р.

УТВЕРЖДЕНО :

Зав производством:

Мед. работник:

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	зн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с сыром		30/5
Яйцо вареное		1 шт
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом		200/3
Чай "Витаминный" полусладкий		200
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной		100
Обед		
Суп картофельный с бобовыми		200
Котлеты "Челнинские"		75
Макароны отварные		130
Огурец соленый порц		15
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка		200
Хлеб "Рябинушка"		1/20
Хлеб "Дарницкий"		1/41,43
Полдник		
Молоко кипяченое		130
Ужин		
Десерт фруктовый Яблоко		140
Пудинг из творога "Пышка" с повидлом		150/30
Чай полусладкий с молоком		200
Хлеб "Рябинушка"		1/20
Итого за день, руб 177,47		
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с сыром		20/5
Яйцо вареное		1 шт
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом		150/3
Чай "Витаминный" полусладкий		150
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной		100
Обед		
Суп картофельный с бобовыми		150
Котлеты "Челнинские"		50
Макароны отварные		110
Огурец соленый порц		10
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка		150
Хлеб "Рябинушка"		1/20
Хлеб "Дарницкий"		1/41,43
Полдник		
Молоко кипяченое		100
Ужин		
Десерт фруктовый Яблоко		140
Пудинг из творога "Пышка" с повидлом		100/30
Чай полусладкий с молоком		150
Хлеб "Рябинушка"		1/20
Итого за день, руб 140,91		

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №21 "Радость" Хайруллина С.Р.

Red

УТВЕРЖДЕНО :



Зав производством:

Али



Мед. работник:

Экономист по ценам:

Наименование блюда	Вес порции	зн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом		30/5
Каша молочная пшеничная с маслом		200/3
Какао с молоком полусладкое		180
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной		100
Обед		
Салат из свеклы отварной		50
Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы		200/15
Палочки рыбо-крупяные из минтая		2/40
Пюре картофельное		130
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов		200
Хлеб "Рябинушка"		1/20
Хлеб "Дарницкий"		1/41,43
Полдник		
Ряженка		150
Ужин		
Тефтели из птицы с соусом томатным		60/30
Каша перловая вязкая		130
Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте		200/7/18
Хлеб "Рябинушка"		1/20
		Итого за день, руб 177,47
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом		20/5
Каша молочная пшеничная с маслом		150/3
Какао с молоком полусладкое		150
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной		100
Обед		
Салат из свеклы отварной		40
Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы		150/10
Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(мексик см)		40/10
Пюре картофельное		110
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов		150
Хлеб "Рябинушка"		1/20
Хлеб "Дарницкий"		1/41,43
Полдник		
Ряженка		130
Ужин		
Тефтели из птицы с соусом томатным		60/30
Каша перловая вязкая		110
Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте		150/7/18
Хлеб "Рябинушка"		1/20
		Итого за день, руб 140,91

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад Комбинированного вида №21 "Радость" Хайруллина С.Р.

УТВЕРЖДЕНО :

Зав производством:

Мед. работник:

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с повидлом	30/10/5	
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	
Кофейный напиток полусладкий	180	
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	
Обед		
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	
Плов "Золотой петушок"	50/150	
Огурец свежий порциями	15	
Напиток "Лимонный"	200	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	
Полдник		
Молоко кипяченое	130	
Булочка "Детская "	50	
Ужин		
Десерт фруктовый Апельсин	110	
Яйцо вареное	1 шт	
Картофель "По-деревенски"	130	
Чай полусладкий	200	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	
Итого за день, руб 177,47		
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с повидлом	20/10/5	
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	150/3	
Кофейный напиток полусладкий	150	
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	
Обед		
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150/5	
Плов "Золотой петушок"	25/125	
Огурец свежий порциями	10	
Напиток "Лимонный"	150	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	
Полдник		
Молоко кипяченое	100	
Булочка "Детская "	50	
Ужин		
Десерт фруктовый Апельсин	110	
Яйцо вареное	1 шт	
Картофель "По-деревенски"	110	
Чай полусладкий	150	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	
Итого за день, руб 140,91		

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №21 "Радость" Хайруллина С.Р.

УТВЕРЖДЕНО :

Зав производством:

Шатова Людмила Александровна

Мед. работник:

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с сыром		
Каша молочная пшеничная с маслом	30/5	
Какао с молоком полусладкое	200/3	
	180	
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной		
	100	
Обед		
Салат "Веснушка "		
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	50	
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	200/15	
Пюре из бобовых "Янтарное"	50/50	
Кисель из концентрата полусладкий	130	
Хлеб "Рябинушка"	200	
Хлеб "Дарницкий"	1/20	
	1/41,43	
Полдник		
Простокваша		
	150	
Ужин		
Десерт фруктовый Яблоко		
Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	140	
Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	150/15	эн.цен. ккал
Хлеб "Рябинушка"	200/18	
	1/20	
	Итого за день, руб 177,47	
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с сыром		
Каша молочная пшеничная с маслом	20/5	
Какао с молоком полусладкое	150/3	
	150	
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной		
	100	
Обед		
Салат "Веснушка "		
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	40	
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	150/15	
Пюре из бобовых "Янтарное"	50/50	
Кисель из концентрата полусладкий	110	
Хлеб "Рябинушка"	150	
Хлеб "Дарницкий"	1/20	
	1/41,43	
Полдник		
Простокваша		
	130	
Ужин		
Десерт фруктовый Яблоко		
Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	140	
Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	100/30	
Хлеб "Рябинушка"	150/18	
	1/20	
	Итого за день, руб 140,91	